

Angebote im Mai

Treffpunkt: Donnerstags
in der Tagesstätte

Anmeldung: bitte auf den
aushängenden Listen
oder **telefonisch** unter
07321 30598-20

Siehe Speise- und Infoplan Tagesstätte Mai

Bitte Beachten:

**Ab Mai gibt es donnerstags nun
Mittagessen. Dies kostet 2,50 €**



Schwimmen im Waldbad HDH

Mit Herrn Fiedler-Schopf

Wann? 30.05.
Treffpunkt: **14:20 Uhr** Büro Ambulante
Dienste oder **14:30 Uhr** an der Kasse beim
Waldbad Heidenheim

Kosten: **1,70€**

Anmeldung bei Herrn Fiedler-Schopf!
Wer eine Mitfahrgelegenheit benötigt, bitte bei
der Anmeldung sagen, da die
Mitnahmemöglichkeiten auf **8 Personen**
begrenzt sind!

Badminton

Mit Herrn Fiedler-Schopf

Wann? 07.05., 14.05. und 28.05.
Treffpunkte um 16:05 Uhr in der Bergstraße oder
16:30 Uhr am Pauls Sportclub.
Bitte an Sportschuhe sowie 20,00 € Pfand denken!

Bitte melden Sie sich mit der Angabe, ob eine
Mitfahrgelegenheit benötigt wird, bei Herrn
Fiedler-Schopf an!

Saunabesuch für Männer

Mit Herrn Fiedler-Schopf

Wann? 09.05.
Treffpunkt: **13:15 Uhr** Büro Ambulante Dienste
oder **13:50 Uhr** am Jurawell Herbrechtingen
Dauer: **4 h** bis ca. **18 Uhr**
Kosten: **11,90 €**
Anmeldung bei Herrn Fiedler-Schopf!

Renates Handarbeitsgruppe

Mit Frau Dell-Aquila

Wann? 09.05. und 23.05.
Wer Lust am Stricken, Häkeln, Sticken und vieles
mehr hat oder es erlernen möchte, kann gerne **ab**
14:00 Uhr vorbei schauen.

Mai 2018

Speise- und Infoplan der
Tagesstätte

Schwimmen im
Waldbad HDH

Gruppenangebote

Sprechstunde der PIA

Badminton

Saunabesuch f. Männer

Donnerstagsangebot

Offener Treff

Ambulante Dienste Heidenheim

Bergstr. 4
89518 Heidenheim
Tel. 07321 305980
Fax 07321 3059829
Mail ad-hdh@rehaverein.de

Speise- und Infoplan Tagesstätte Mai

Tagesstätte Heidenheim

Bergstr. 4
89518 Heidenheim
07321/3059820

Preise: Mittagessen 2,50 €
Brunch 2,50 €

Öffnungszeiten: Mo - Fr von 10:00 – 14:00 Uhr

Anmeldung: täglich bis spätestens 10:00 Uhr

Di	01.05.	Maifeiertag (Tag der Arbeit)
Mi	02.05.	Brunch
Do	03.05.	Singgruppe mit Frau Wetzler von 11 bis 12 Uhr, anschließend Mittagessen
Fr	04.05.	Schinkennudeln mit Salat und Nachtisch
Mo	07.05.	Pizza mit Schinken (auch veg.) und Salt
Di	08.05.	Fleischküchle mit Kartoffelpüree und Spinat
Mi	09.05.	Brunch
Do	10.05.	Christi Himmelfahrt
Fr	11.05.	Gemüselasagne (kohlehydratarm + laktosefrei), Nachtisch
Mo	14.05.	Maultaschen mit Spargel und Sauce Hollandaise
Di	15.05.	Fischfilet in Soße mit Reis, Gemüse
Mi	16.05.*	Brunch

Do	17.05.	Kniffelturnier ab 10:30 Uhr, anschließend Mittagessen
Fr	18.05.	Tessiner Nudelauflauf mit Hackfleisch, Salat und Nachtisch
Mo	21.05.	Pfingstmontag
Di	22.05.	Semmelknödel mit Pilzsoße, dazu Blattsalat und Nachtisch
Mi	23.05.	Brunch
Do	24.05.	Spaziergang im Brenzpark ab 10:00 Uhr, anschließend Mittagessen
Fr	25.05.	Suppe, Quark-Grieß-Auflauf
Mo	28.05.	Schweinebraten mit Spätzle und Salat
Di	29.05.	Veg. Nudelauflauf mit Salat
Mi	30.05.	Brunch
Do	31.05.	Fronleichnam

* Sprechstunde der Psychiatrischen
Institutsambulanz (PIA) 10:00 – 12:00 Uhr

Offener Treff

Mit Hr. Roth

Gemütliches Zusammensitzen, Kaffeetrinken und sich miteinander unterhalten!
Wann? Jeden Donnerstag von 16:00 Uhr bis 17:30 Uhr.

Gruppenangebote

Montag 11:30 Uhr

Im wöchentlichen Wechsel:
Gedächtnistraining oder
Gesellschaftsspiele

Dienstag 11:30 Uhr

Im wöchentlichen Wechsel:
Spiele oder **Basteln**

Mittwoch 11:30 Uhr

Bewegungsangebot

Freitag 10:30 Uhr

Kreatives Malen und
Gesellschaftsspiele

Samstag/Sonntag 14:00 - 16:00 Uhr

Café Kunterbunt in der Wilhelmstraße 46: Kaffee trinken, Schwätzle halten, Spiele spielen,

Kunstkurs

Mit Frau Rietheimer

Wer Lust hat mit Acrylfarben und Wasserfarben künstlerisch und kreativ zu malen, kann gerne vorbeischaun!

Wann?
Jeden Freitag ab 10:30 Uhr.