

Angebote im Dezember

Treffpunkt:

Donnerstags
in der Tagesstätte

Anmeldung:

bitte auf den
aushängenden Listen
oder **telefonisch** unter
07321 3059820

Donnerstag, 07.12.

Wir besuchen den Weihnachtsmarkt
Schwäbisch Gmünd

Treffpunkt: 09:40 Uhr Bahnhof Heidenheim

Abfahrt: 10:05 Uhr nach Schwäbisch Gmünd

Rückkehr: ca. 16:00 Uhr in Heidenheim

Kosten: 8,60 € fürs Ticket + Geld für den
eigenen Bedarf



Donnerstag, 14.12.

Wir feiern unsere Weihnachtsfeier!

Beginn: 13:00 Uhr

Kosten: keine



Donnerstag, 21.12.

Wir stellen leckere Bratäpfel her mit
anschließendem Imbiss

Beginn: 10:30 Uhr

Kosten: 1,50 € für den Imbiss



Donnerstag, 28.12.

Wir lassen bei Wellness die Seele
baumeln!

Beginn: 10:30 Uhr

Imbiss: 1,50 €



Badminton

Mit Herrn Fiedler-Schopf

Am 04.12. und 18.12.

Treffpunkte um 16:05 Uhr in der Bergstraße oder
16:30 Uhr am Pauls Sportclub.

Bitte an Sportschuhe sowie 20,00 € Pfand denken!

Bitte melden Sie sich mit der Angabe, ob eine
Mitfahrgelegenheit benötigt wird, bei Herrn
Fiedler-Schopf an!

Renates Handarbeitsgruppe

Mit Frau Dell-Aquila

Wann? **Pause bis Januar**

Wer Lust am Stricken, Häkeln, Sticken und
vieles mehr hat oder es erlernen möchte, kann
gerne **ab 14:00 Uhr** vorbei schauen.

Sauna für Männer

Mit Herrn Fiedler-Schopf

am 20.12.

Treffpunkt: **13:15 Uhr** Büro Ambulante Dienste
oder **13:50 Uhr** am Jurawell Herbrechtingen

Dauer: **4h** bis ca. **18 Uhr**

Kosten: **11,90 €**

Anmeldung bei Herrn Fiedler-Schopf!

Dezember 2017

Speiseplan der Tagesstätte

Tagesstätten Infoplan

Gruppenangebote

Sprechstunde der PIA

Badminton

Sauna

Donnerstagsangebot

Offener Treff

Ambulante Dienste Heidenheim

Bergstr. 4

89518 Heidenheim

Tel. 07321 305980

Fax 07321 3059829

Mail ad-hdh@rehaverein.de

Infoplan Tagesstätte Dezember

Tagesstätte Heidenheim

Bergstr. 4
89518 Heidenheim
07321/3059820

Preise:	Mittagessen	2,50 €
	Brunch	2,50 €
	Imbiss	1,50 €

Öffnungszeiten: Mo - Fr von **10:00 – 14:00 Uhr**

Fr	01.12.	Wirsingauflauf mit Hackfleisch, dazu Reis
Mo	04.12.	Rührrei mit Spinat und Salzkartoffeln
Di	05.12.	Ungarisches Gulasch mit Bandnudeln und Gemüse
Mi	06.12.	Brunch
Do	07.12.	Angebote im Dezember
Fr	08.12.	Gnocchi mit Speck-Sahne-Soße und Salat
Mo	11.12.	Schinkennudeln mit Salat und Nachtisch
Di	12.12.	Leberkäse mit Bratkartoffeln und Salat
Mi	13.12.	Brunch
Do	14.12.	Weihnachtsfeier
Fr	15.12.	Großes Reste-Essen
Mo	18.12.	Linsen, Spätzle und Würstchen
Di	19.12.	Suppe, Rohrnudeln mit Vanillesoße

Mi	20.12.	Brunch
Do	21.12.	Angebote im Dezember
Fr	22.12.	Fisch in Senfsoße mit Reis und Salat
Mo	25.12.	1. Weihnachtsfeiertag
Di	26.12.	2. Weihnachtsfeiertag
Mi	27.12.	Brunch
Do	28.12.	Angebote im Dezember
Fr	29.12.	Maultaschen-Gemüsepfanne mit Nachtisch

* Sprechstunde der Psychiatrischen
Institutsambulanz (PIA) 10:00 – 12:00 Uhr

Offener Treff

Mit Herrn Roth

Gemütliches Zusammensitzen, Kaffee trinken und sich miteinander unterhalten!
Wann? Jeden Donnerstag von 16:00 Uhr bis 17:30 Uhr.

Gruppenangebote

Montag 11:30 Uhr

Im wöchentlichen Wechsel:
Gedächtnstraining oder
Gesellschaftsspiele

Dienstag 11:30 Uhr

Im wöchentlichen Wechsel:
Spiele oder **Basteln**

Dienstag 14:00 Uhr

Spaß an Bewegung
mit Herrn Graeff und Frau Münch

Mittwoch 11:30 Uhr

Bewegungsangebot

Freitag 10:30 Uhr

Kreatives Malen und
Gesellschaftsspiele

Samstag/Sonntag 14:00 - 16:00 Uhr

Café Kunterbunt in der Wilhelmstraße 46: Kaffee trinken, Schwätzle halten, Spiele spielen

Kunstkurs

Mit Frau Riethemer

Wer Lust hat mit Acrylfarben und Wasserfarben künstlerisch und kreativ zu malen, kann gerne vorbeischauchen!

Wann?

Jeden Freitag ab 10:30 Uhr.