

Badminton

Mit Herrn Fiedler-Schopf

Am 10.02. und 24.02.

Treffpunkte um 16:05 Uhr in der Bergstraße oder 16:30 Uhr am Pauls Sportclub.

Bitte an Sportschuhe sowie 20,00 € Pfand denken!

Bitte melden Sie sich mit der Angabe, ob eine Mitfahrgelegenheit benötigt wird, bei Herrn Fiedler-Schopf an!

Saunabesuch für Männer

Mit Herrn Fiedler-Schopf

Am 19.02.

Treffpunkt um **13:15 Uhr** Büro Ambulante Dienste oder **13:45 Uhr** beim Jurawell in Herbrechtingen

Dauer: **4 h** bis ca. **18 Uhr**

Kosten: **12,- €**

Anmeldung bei Herrn Fiedler-Schopf!

Schwimmen im Aquarena

Mit Herrn Graeff und Herrn Durner

Wann? 04.02.

Treffpunkt: **13:45 Uhr** in der Tagesstätte

Kosten: **5,85 € pro Person**

Wir sind von 14:00 Uhr bis 16:30 Uhr im Aquarena beim Schwimmen.

Anmeldung bitte bei Herrn Graeff oder Herrn Durner

Renates Handarbeitsgruppe

Mit Frau Dell-Aquila

Wann? 05.02. und 19.02.

Wer Lust am Stricken, Häkeln, Sticken und vieles mehr hat oder es erlernen möchte, kann gerne **ab 14:00 Uhr** vorbeikommen.

Februar 2020

Speise- und Infoplan der Tagesstätte

Schwimmen im Aquarena

Gruppenangebote

Sprechstunde der PIA

Badminton

Saunabesuch f. Männer

Offener Treff

Ambulante Dienste Heidenheim

Bergstr. 4

89518 Heidenheim

Tel. 07321 305980

Fax 07321 3059829

Mail ad-hdh@rehaverein.de

Speise- und Infoplan Tagesstätte Februar

Tagesstätte Heidenheim

Bergstr. 4
89518 Heidenheim
07321/3059820

Preise: Mittagessen 2,50 €

Brunch 2,50 €

Öffnungszeiten: Mo - Fr von 10:00 – 14:00 Uhr

Anmeldung: täglich bis spätestens 10:00 Uhr

Mo	03.02.	Maultaschensuppe, Grießbrei mit Kompott
Di	04.02.	Gefüllte Paprika mit Hackfleisch und Reis
Mi	05.02.	Brunch
Do	06.02.	Spinat mit Ei und Salzkartoffeln (veg.)
Fr	07.02.	Schwäbische Pizzawecken mit Salat
Mo	10.02.	Couscous-Schafskäse-Gemüse-Pfanne, Nachtisch (veg.)
Di	11.02.	Gebackener Leberkäse mit Kartoffelsalat
Mi	12.02.*	Brunch
Do	13.02.	Überbackener Fisch mit Reis und Salat
Fr	14.02.	Hackfleischküchle mit Blaukraut und Kartoffelpüree
Mo	17.02.	Blätterteigschnecken mit Schinken oder veg., Salat

Di	18.02.	Suppe, Ofenschlupfer mit Vanillesoße
Mi	19.02.	Brunch
Do	20.02.	Käsespätzle mit Salat
Fr	21.02.	Sahnegeschnetzeltes mit Kartoffelknödel und Gemüse
Mo	24.02.	Wirsingauflauf mit Hackfleisch und Speck, dazu Brot
Di	25.02.	Faschingsfrühstück mit Berlinern Bitte um Anmeldung! Die Tagesstätte schließt um 12 Uhr!
Mi	26.02.	Brunch
Do	27.02.	Gemüselasagne, Nachtisch
Fr	28.02.	Bratwurst mit Bayrisch Kraut und Brötchen

* Sprechstunde der Psychiatrischen
Institutsambulanz (PIA)
10:00 – 12:00 Uhr



Gruppenangebote

Montag 11:30 Uhr

Im wöchentlichen Wechsel:
Gedächtnistraining oder
Gesellschaftsspiele

Dienstag 11:30 Uhr

Im wöchentlichen Wechsel:
Spiele oder **Basteln**

Mittwoch 12:00 Uhr, 14tägig

Bewegungsangebot
mit Frau Goal

Freitag 10:30 Uhr

Kreatives Malen und
Gesellschaftsspiele

Samstag/Sonntag 14:00 - 16:00 Uhr

Café Kunterbunt in der Wilhelm-
straße 46: Kaffee trinken,
Schwätzle halten, Spiele spielen,

Offener Treff

Mit Herrrn Roth

Gemütliches Zusammensitzen, Kaffee
trinken und sich miteinander unterhalten!

**Wann? Jeden Donnerstag von
16:00 Uhr bis 17:30 Uhr.**