

Schwimmen im Aquarena

Mit Herrn Graeff

Wann? 04.12.

Treffpunkt: **13:45 Uhr in der Tagesstätte**

Kosten: **5,40 € pro Person**

Wir sind von 14:00 Uhr bis 16:30 Uhr im Aquarena beim Schwimmen.

Anmeldung bitte bei Herrn Graeff

Weihnachtsfeier

Am 06.12.

Ab 13:00 Uhr in der Tagesstätte

Wir wollen gemeinsam das Jahr 2018 mit einem leckeren Essen sowie anschließendem Kaffee, Tee und Gebäck ausklingen lassen!



Badminton

Mit Herrn Fiedler-Schopf

Am 03.12. und 10.12.

Treffpunkte um 16:05 Uhr in der Bergstraße oder 16:30 Uhr am Pauls Sportclub.

Bitte an Sportschuhe sowie 20,00 € Pfand denken!

Bitte melden Sie sich mit der Angabe, ob eine Mitfahrgelegenheit benötigt wird, bei Herrn Fiedler-Schopf an!

Saunabesuch für Männer

Mit Herrn Fiedler-Schopf

Wann? 19.12.

Treffpunkt: **13:15 Uhr** Büro Ambulante Dienste oder **13:45 Uhr** beim Jurawell, Herbrechtingen
Dauer: **4 h bis ca. 18 Uhr**

Kosten: **12,- €**

Anmeldung bei Herrn Fiedler-Schopf!

Renates Handarbeitsgruppe

Mit Frau Dell-Aquila

Wann? 05.12. und 19.12.

Wer Lust am Stricken, Häkeln, Sticken und vieles mehr hat oder es erlernen möchte, kann gerne **ab 14:00 Uhr** vorbei schauen.



Dezember 2018

Speise- und Infoplan der Tagesstätte

Schwimmen im Aquarena

Gruppenangebote

Sprechstunde der PIA

Badminton

Saunabesuch f. Männer

Donnerstagsangebot

Offener Treff

Ambulante Dienste Heidenheim

Bergstr. 4

89518 Heidenheim

Tel. 07321 305980

Fax 07321 3059829

Mail ad-hdh@rehaverein.de

Speise- und Infoplan Tagesstätte Dezember

Tagesstätte Heidenheim
Bergstr. 4
89518 Heidenheim
07321/3059820

Preise: Mittagessen 2,50 €

Brunch 2,50 €

Öffnungszeiten: Mo - Fr von 10:00 – 14:00 Uhr

Anmeldung: täglich bis spätestens 10:00 Uhr

Mo	03.12.	Kassler mit Sauerkraut und Kartoffelpüree
Di	04.12.	Erdnuss-Lauch-Tarte, Nachtisch (veg.)
Mi	05.12.	Brunch
Do	06.12.	Weihnachtsfeier Siehe oben
Fr	07.12.	„Buntes Allerlei“
Mo	10.12.	Fleischküchle mit Blaukraut und Kartoffelknödel
Di	11.12.	Suppe, Grießschnitten mit Apfelmus
Mi	12.12.*	Brunch
Do	13.12.	Kässpätzle mit Salat (veg.)
Fr	14.12.	Gaisburger Marsch, Nachtisch
Mo	17.12.	Serviettenknödel mit Pilzrahmsoße, dazu Salat
Di	18.12.	Cevapcici mit Reis, Ajvar

Mi	19.12.	Brunch
Do	20.12.	Spinatlasagne mit Karottensalat
Fr	21.12.	Gemüse Eintopf mit Würstchen, Nachtisch
Mo	24.12.	Helligabend Die Tagesstätte hat geschlossen
Di	25.12.	1. Weihnachtsfeiertag Die Tagesstätte hat geschlossen
Mi	26.12.	2. Weihnachtsfeiertag Die Tagesstätte hat geschlossen
Do	27.12.	Die Tagesstätte hat geschlossen
Fr	28.12.	Die Tagesstätte hat geschlossen
Mo	31.12.	Silvester Die Tagesstätte hat geschlossen

* Sprechstunde der Psychiatrischen
Institutsambulanz (PIA) 10:00 – 12:00 Uhr

Kurstkurs

Mit Frau Rietheimer

Wer Lust hat mit Acrylfarben und Wasserfarben künstlerisch und kreativ zu malen, kann gerne vorbeischauen!

Wann?
Jeden Freitag ab 10:30 Uhr



Gruppenangebote

Montag 11:30 Uhr

Im wöchentlichen Wechsel:
Gedächtnistraining oder
Gesellschaftsspiele

Dienstag 11;30 Uhr

Im wöchentlichen Wechsel:
Spiele oder **Basteln**

Mittwoch 11:30 Uhr

Bewegungsangebot

Freitag 10:30 Uhr

Kreatives Malen und
Gesellschaftsspiele

Samstag/Sonntag 14:00 - 16:00 Uhr

Café Kunterbunt in der Wilhelm-
straße 46: Kaffee trinken,
Schwätzle halten, Spiele spielen,

Offener Treff

Mit Hr. Roth

Gemütliches Zusammensitzen, Kaffee
trinken und sich miteinander unterhalten!

**Wann? Jeden Donnerstag von
16:00 Uhr bis 17:30 Uhr.**